

Welcome  
to  
こぼやし

## 小林市ってこんなところ！

宮崎県の南西部に位置し、霧島連山や九州山地の麓に広がる小林市。  
緑豊かな森林や高原など、四季様々な顔を見せる自然に囲まれており、  
日本名水百選の1つにも数えられる出の山を筆頭に、市内には70ヶ所の湧水があります。  
また「星空の美しい町日本一」に5回選ばれた星空の綺麗な町でもあります。  
隣接する熊本県や鹿児島県へも車で1時間とアクセスも良好です。  
そんな小林市のおすすめポイントをいくつかご紹介していきます！



小林市観光  
イメージ  
キャラクター

こすも〜



おすすめ その①

小林の食



飲食店の検索はこちらから！



食べる！小林まちづくり株式会社  
kobayashi-machi.com



ネットでのご購入も可能です！



宮崎県小林市ふるさと納税特設サイト  
furusato-kobayashi.jp



小林市の野尻地区は、湖と花のエリアで  
メロンとマンゴーの生産も盛んです。  
特産品の「めろめろメロン」や  
「太陽のたまご」があります。

肉 meat



宮崎と言ったら宮崎牛が有名ですが、  
小林市県内1の家畜市場で、  
毎月子牛のせり市も行われています。  
肉の質や美味しさ等を競う和牛オリンピックでは  
常に上位の成績をおさめています。

こい 鯉 carp



淡水魚の鯉は、小林市の名物の一つです。  
綺麗な水で育った鯉は臭みが全くなく、  
コリコリとした食感がクセになります。  
酢味噌で食べるお刺身「鯉の洗い」や  
卵たっぷりのお味噌汁「鯉こく」など  
忘れられない味になること間違いなしです。

チーズ cheese



豊かな自然・水・気候に恵まれ、  
酪農も盛んな小林市。  
小林のスイーツと言えば必ず！  
と言って良いほどチーズを  
使われた名品ばかりです。

チーズ饅頭を筆頭に、棒ちーずや  
TOKUBOなどチーズがふんだんに使われた  
スイーツが多くあり、お土産にも  
喜ばれること間違いなしです！



他にも小林の特産品はたくさんあります。  
お土産にもぜひ一度ご覧ください！

買う！小林まちづくり株式会社  
kobayashi-machi.com



果物 fruits



秋には観光農園で、果物狩もできます。  
ぜひ採れたてを味わってください！



直売所の「百笑村」で新鮮・美味しい  
旬の果物が購入できます。

果樹園検索はこちら！



内容	期間(目安)
ぶどう狩り	8月上旬から10月下旬
なし狩り	8月上旬から9月下旬
柿狩り	10月下旬から11月下旬
りんご狩り	8月上旬から11月下旬
いちご狩り	12月上旬から5月下旬
栗狩り	9月上旬から10月中旬
ブルーベリー狩り	7月上旬から8月中旬
バラ狩り	年中

Welcome to  
こぼやし



おすすめ その②  
小林の湯

spa

〈須木〉すきむらんど  
かじかの湯



〈野尻〉道の駅  
ゆ〜ぱるのじり



小野湖を中心とした「すきむらんど」は、温泉・滝・キャンプ場・バンガローと広大な敷地で自然をたっぷり満喫できます。かじかの湯のサウナはフィンランドの湿式サウナでサウナーにはたまらない施設となっています。

小林市の銭湯・温泉一覧はこちら！



温泉が完備された道の駅「ゆ〜ぱるのじり」地元の方に愛される癒しどころです。小林で採れた野菜や手作りのお弁当が並びます。ハーブの生産も盛んで、ハーブティがおすすめです。冬にはイルミネーションが見どころです。



また小林市唯一の酒蔵もすきむらんど内にあります。



小林の温泉、入浴施設・小林市ポータルサイト  
cms.city.kobayashi.lg.jp



〈ワイン〉 Wine

小林生駒高原葡萄酒工房  
生駒高原にあるワイン醸造所です。施設内では、ワインの購入はもちろん、お食事や醸造の工程も見学できます。



〈焼酎〉 Shochu

すき酒造

こだわりの芋焼酎で、地元でも大人気の焼酎です。全国的にも珍しい須木特産の「栗」を使用した栗焼酎もあります。

おすすめ その③

小林の酒  
Alcohol



おすすめ その④  
小林の人  
people



灯台もと暮らし！でなんど小林  
www.tenabproject.com



ニシモロを楽しむメディア「ピ」- YouTube  
www.youtube.com

小林に住む人たちにスポットライトをあてたメディアです。楽しくて面白い素敵な人たちがたくさん登場します！「ピ」では小林市を含む高原町・えびの市の情報も配信されています。見れば小林市のファンになること間違いなしです！

